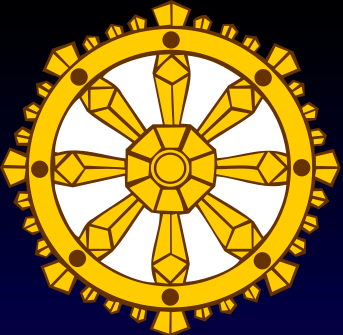




# 新加坡證道學學會



證道學入門  
VII. 八正道



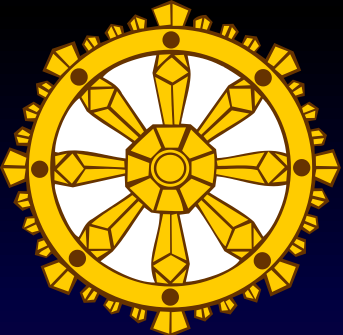
# 八支正道

- 初轉法輪節（The Asala Festival）
- 四聖諦
- 八正道



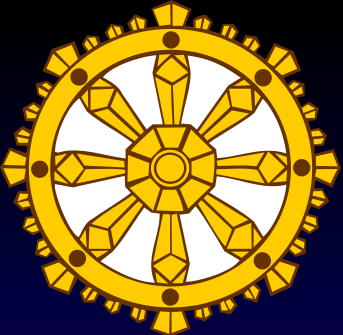
# *The Asala Festival*

- 每年除衛塞節之外，聖人會Brotherhood 成員還會在另外一個節日正式聚會
- 這就是每年初轉法輪月（一般是七月）滿月時舉行的初轉法輪節
- 這是為了紀念佛祖初轉法輪講經說法
- 彌勒菩薩主持並宣講佛祖的第一次說法。如同在最初的道場一樣，出現每人都可以自己的語言方式傾聽的奇蹟。



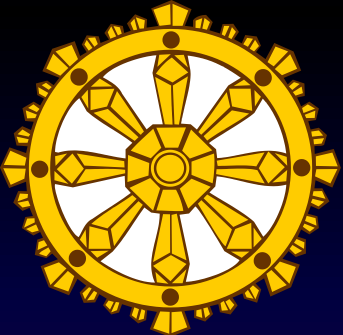
# 美好教義

- 佈道內容很簡單
- 四個循序漸進的觀點
- 每個觀點引領出下個觀點
- 每個言簡意賅的觀點包含許多相關論點
- 簡短的佈道包括一個解釋及一個人生原則
- 每個層次的人都可適用



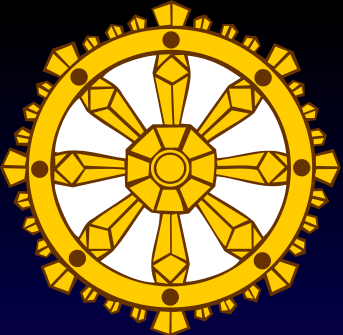
# 美好教義

凡是世人，哪怕最低等人，可以通過理解其簡單的道理而走上和平安適之路。高士大德亦可以從他們的層次詮釋並受益。



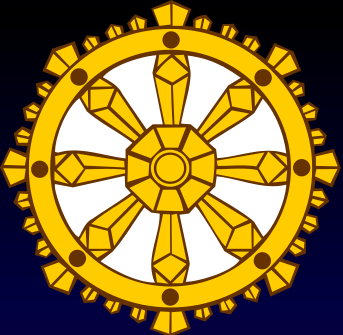
# 四聖諦

- 世間的苦
- 苦產生的原因
- 苦可以消除
- 滅苦的方法 – 八支正道



# 苦

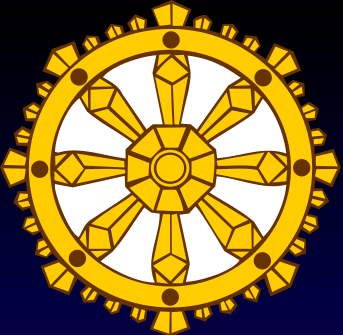
- 對於最高智慧來說（MONAD），宇宙凡有形有情萬物都因為它的局限而導致苦
- 生，老，病，死
- 怨憎會苦：不想要的偏來臨
- 愛別離苦：想持久的偏失去
- 求不得苦：想獲得的得不到
- 五取蘊苦：對於身心執著的苦



# 苦的原因

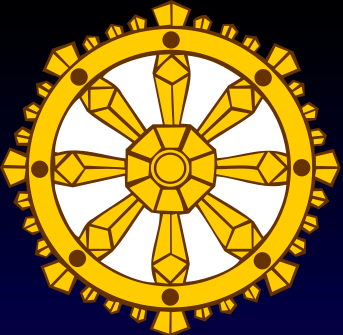
- 苦的原因在於慾望
- 如果一個人別無所求，對財富名利等等沒有慾望，則沒有相對的煩惱
- 失去親人
- 老，病 ...





# 苦可滅

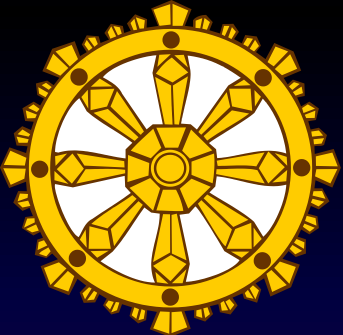
- 將念想專著在最高尚的事業上
- 對塵世無所依戀
- 平心靜性，知足常樂
- 看破凡間一切



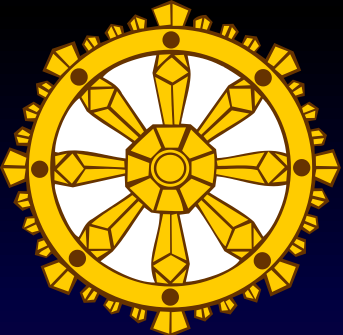
# 滅苦之道

□ 遵循自然法則及宇宙世間真理

## 八支正道

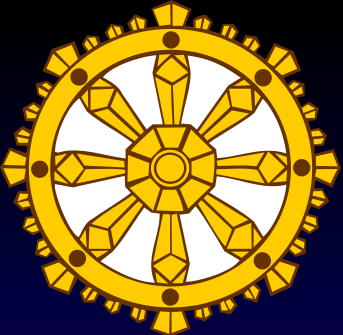


# 八正道



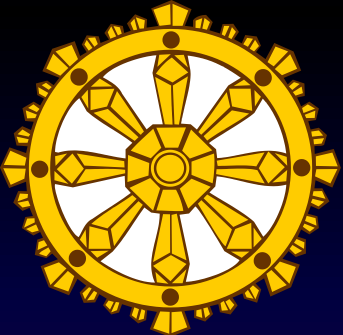
# 正見

- 正確的見解及知識
- 不是單一的教條或有某種宗教信仰
- 了解宇宙人生真理
- 尤其是，因果真理
- 人生的目的在於進步或進化



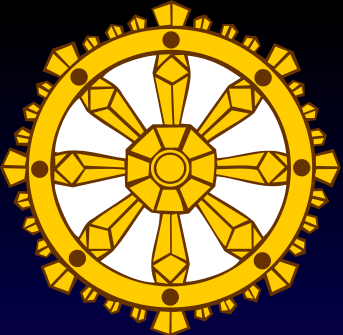
# 正思維

- 有正確的思想，不是錯誤的思想
- 正確的思想應明確，不能模糊
- 正確的思想- 與真理相符
- 理解思想力的後果
- 所有思想必須完全善良慈悲



# 正語

- 永遠說好話
- 不閒言碎語，挑撥是非
- 實事求是
- 不說廢話
- 不輕言妄語
- 不說怒話



# 正行

- 正行是正思維與正語的必然結果
- 行動要及時但應考慮周全
- 行動必須是無私的
- 光想好念頭或說好話是不夠的，必須要付諸行動
- 為人類服務



# 正業

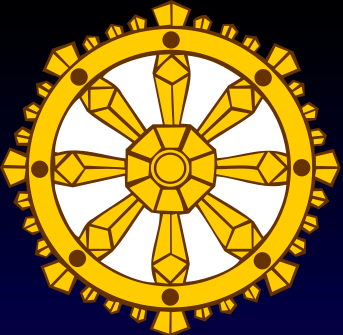
- 正確的謀生方式是不傷害生靈的謀生方式
- 不殺生，偷盜....
- 有時正當行業以不正當方法操作時就變成了不正當行業



“諸惡莫作 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教”

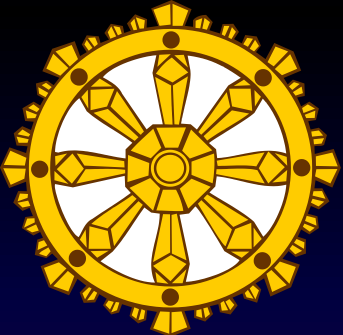
(法句經) Dhammapada, verse 183





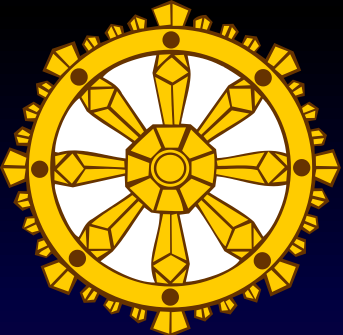
# 正精進

- 也就是做正確的努力
- 我們不能消極的好，而應積極的好
- 就目前我們進化的程度，我們的能力資源都不足
- 所以有的放矢很重要
- 任務很多，有些更急迫重要



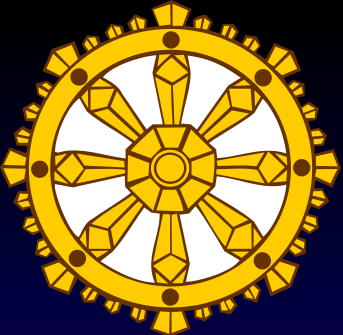
# 正念

- 正確的覺知
- 對於高人來說，對自己的正確認識是知道自己的過去世
- 自知 – 知道自己是誰，該做什麼，有什麼責任
- 記住好事，而非壞事
- 記住別人的好，而不是他們的錯誤
- 不對過去的錯誤後悔



# 正定

- 正確的將注意力集中
- 思想定在正確的事上
- 腦海中只有高尚的想法
- 物以類聚，人以群分。高尚的人吸引正人君子
- 修行高的人，通過正確的禪修可以達到更高境界

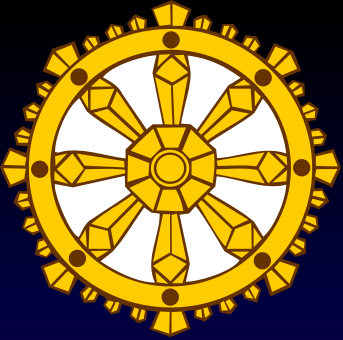


# 八正道

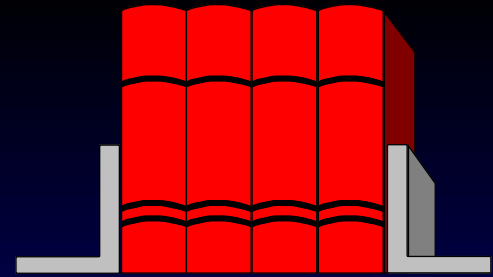
- 正見
- 正思維
- 正語
- 正行
- 正業
- 正精進
- 正念
- 正定



要得拯救全靠己，  
除我之外無他能。  
道路只能自己走，  
悟者僅指路而已。



# 參考資料



- The Masters And The Path  
- C.W.Leadbeater
- The Noble Eightfold Path -  
Annie Besant & C.W.Leadbeater

A scenic view of snow-capped mountains under a blue sky with a bright sun. The sun is positioned in the upper right quadrant, casting a warm glow over the scene. The mountains are covered in a thick layer of snow, and the sky is a clear, deep blue. The overall atmosphere is peaceful and serene.

祝愿您平安